

Thème 1) Le regard, premier contact

- Les autres et moi, Isabelle Filliozat
- Le corps messenger, Isabelle Filliozat
- Les yeux dans les yeux, David Marcelli
- Vos yeux, santé naturelle, hygiène de vie et rééducation, André Passebecq & Sabrina Heyse

Thème 2) Les techniques de l'écoute empathique

- Parents efficaces, Une autre écoute de l'enfant, Thomas Gordon
- Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs), Marshall B Rosenberg
- L'approche centrée sur la personne, Carl Rogers
- Bien Ensemble, David Burns
- Qui suis-je face à toi, Fanita English
- Une nouvelle conscience pour un monde en crise. Vers une civilisation empathique, Jérémy Rifkin

Thème 3) Rupture de lien et croyances

- L'attachement, Nicole Guédeney en téléchargement gratuit sur sur yapaka.be
- La gestalt, l'art du contact, Serge Ginger
- Le chemin le moins fréquenté et ses autres livres, Scott Peck
- La gestalt aujourd'hui, choisir sa vie, Gonzague Masquelier

Thème 4) L'éducation des compétences émotionnelles

- Que se passe t il en moi ?, Isabelle Filliozat
- ABC des émotions, Claude Steiner
- Pour une enfance heureuse, Catherine Gueguen

Thème 5) Le stress

- Le corps messenger, Isabelle Filliozat
- Vers une psychologie de l'être, Maslow, Abraham, M.
- Utiliser le stress pour réussir sa vie, Isabelle Filliozat
- La fatigue émotionnelle et physique des mères, Violène Guéritault
- Ces petits riens qui changent la vie, Anne-Marie Filliozat et Gérard Guasch

Thème 6) Attachement et maternage

- L'attachement, Nicole Guédeney en téléchargement gratuit sur sur yapaka.be
- Fais-toi confiance, Isabelle Filliozat
- Le concept du continuum : A la recherche du bonheur perdu de Jean Liedloff et Véronique Van den Abeele
- Il pleure, que dit-il ? Priscilla Dunstan

Pour approfondir vos connaissances sur la théorie de l'attachement :

- o WIART Yvane, L'attachement, un instinct oublié
- o Conférence Youtube de Boris Cyrulnik sur l'attachement : <https://www.youtube.com/watch?v=eR1-K9Zx7Tk>
- o Pour une enfance heureuse, Catherine Gueguen
- o Dormir sans larmes, - Les découvertes de la science du sommeil de 0 à 6 ans de Rosa Jové
- o Ainsi que les ouvrages des auteurs Bowlby et Winnicott

Thème 7) Le développement du cerveau de l'enfant et les outils de l'approche empathique de l'enfant

- Pour une enfance heureuse, Catherine Gueguen
- Au moins un livre de Thomas Gordon
- Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent, Faber et Mazlish
- La discipline positive, Jane Nelsen
- Éloge de la désobéissance, BRAUMAN, Rony et EYAL, Sivan,
- Faut-il battre les enfants ? Jacqueline Cornet

- Le corps ne ment pas, John Diamond
- Cinq minutes pour vaincre l'anxiété, Roger Callahan
- La fessée - Essai sur le mimétisme, Olivier Maurel
- Calme et attentif comme une grenouille, Eline Snel
- Le droit de l'enfant au respect, Janusz Korczak
- Comment aimer un enfant, Janusz Korczak
- Pleurs et colères des enfants et des bébés, une approche révolutionnaire, Aletha Solter
- Points forts, les moments essentiels du développement de votre enfant, vol 1 et 2., Tom Berry Brazelton
- Écoutez votre enfant, comprendre les problèmes normaux de la croissance, Tom Berry Brazelton
- Apaiser son enfant, Tom Berry Brazelton
- Oui, la nature est bonne, Olivier Maurel

Thème 8) Scolarité, neurodiversité et intelligences multiples

- Papa, maman, j'y arrive pas, Marie-Claude Maisonneuve
- Le don de dyslexie, Ron Davis
- L'enfant surdoué, l'aider à grandir, Jeanne Siaud-Facchin
- Heureux d'apprendre à l'école, Catherine Gueguen
- Un livre sur la gestion mentale de la Garanderie
- Chagrin d'école, Daniel Pennac
- Et je ne suis jamais allé à l'école, André Stern
- L'échec d'une prophétie, Festinger, Riecken et Schachter
- Soumission à l'autorité, Stanley Milgram
- Si les hommes pouvaient parler... Les sept clés de la psychologie masculine, Alon Gratch

Thème 9) Outils d'expression et de régulation émotionnelle

- Stimulez votre guérisseur intérieur, Roger Callahan
- Réveiller le tigre, Peter Levine
- Des yeux pour guérir : EMDR : la thérapie pour surmonter l'angoisse, le stress et les traumatismes, Francine Shapiro

Thème 10) Le langage des enfants : dessin et jeu

- Jouons ensemble, Catherine Dumonteil-Kremer
- Qui veut jouer avec moi ? Lawrence Cohen
- Développer le lien parent-enfant par le jeu, Aletha Solter

Thème 11) Accueillir une famille, approche systémique

- Les rituels familiaux, Robert Neuburger
- Comment survivre à sa propre famille, Mony Elkaim

Thème 12) Famille, recomposition, couple et fratries

- Jalousies et rivalités entre frères et sœurs, Faber et Mazlish
- Tout savoir sur les relations frères et sœurs : Premiers, deuxièmes, troisièmes enfants, etc. Trouver sa place en famille puis en société. Ingo F. Schneider

Thème 13) Les ados

- Le cerveau adolescent, Dr Frances E. Jensen
- On ne se comprend plus, Isabelle Filliozat
- Discipline positive des ados, Jane Nielsen
- L'ado et le bonobo, Nathalie Levisalles
- Parlez leur d'amour et de sexualité, Jocelyne Robert
- Pourquoi les garçons perdent pied et les filles se font du mal, Léonard Sax